

L'ARRÊT CARDIAQUE

Comment savoir si une personne fait un arrêt cardiaque?

La personne perd connaissance (s'évanouit ou tombe) et elle ne réagit pas quand on l'appelle et elle n'arrive plus à respirer ou elle ne respire plus du tout.

Mais si ton cœur arrête de battre?

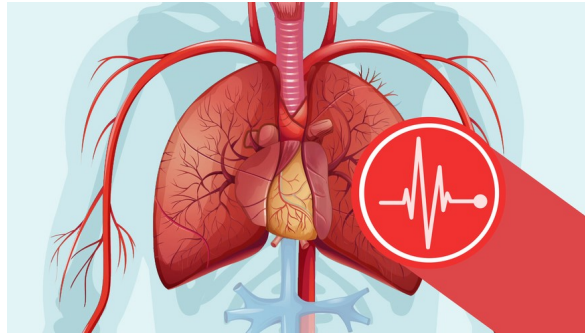
Si ton cœur arrête de battre, les autres organes ne pourront plus fonctionner correctement. Par exemple, le cerveau reçoit de moins en moins de sang.

C'est pour ça que tu perds conscience.
Et à la fin ton cerveau demande aux poumons d'arrêter de travailler.
La respiration devient ne se perçoit presque plus ou s'arrête.

Tu fais un arrêt cardiaque !



Que faire en cas d'arrêt cardiaque?



On va t'apprendre à savoir quand quelqu'un fait un arrêt cardiaque et comment tu peux sauver une personne.



Hôpitaux de Lyon



SFAR
Société Française d'Anesthésie et de Réanimation

RESUVal RESEAU DES UNIVERSTES DE LA VALLEE DU RHONE

RESOLIE RESEAU DES UNIVERSTES DE LA VALLEE DU RHONE



Conseils et Auditeurs Associés



Université de Lille
2 DROIT ET SANTE

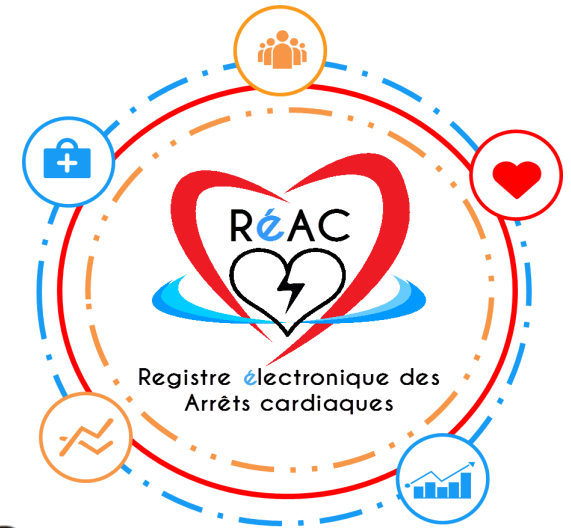


1^{ère} association de lutte contre les maladies cardio-vasculaires



LE PETIT GUIDE DU SAUVEUR DE VIES

Journée d'éducation et de prévention à l'arrêt cardiaque



5 Rue d'Antin
59000 Lille

Téléphone : 07 81 97 89 95

Fax : 03 45 44 05 62

www.registreac.org

APPELER

Appelle à l'aide ou demande à quelqu'un d'appeler les secours



15
SAMU



18
POMPIERS



112
URGENCE EUROPÉENNE



Place tes mains sur le thorax (entre les deux seins)

- Appuie aussi fort que tu peux 30 fois, c'est le massage cardiaque
- Souffle 2 fois dans la bouche de la personne
- Recommence jusqu'à l'arrivée des secours
- Si tu sais qu'il y a un défibrillateur pas très loin, demande à quelqu'un d'aller le chercher
- Continue le massage cardiaque jusqu'à l'arrivée des secours



MASSER

DEFIBRILER



1) Combien y a-t-il d'arrêts cardiaques par an en France?

- A. 50 000
- B. 20 000
- C. 13 000
- D. 5 000

2) Quels sont les signes d'un arrêt cardiaque?

- A. Absence de conscience et de respiration
- B. Absence de conscience et des tremblements
- C. Difficultés de respiration et une forte douleur thoracique
- D. Etourdissements, sueurs et nausées

3) Que peut-on faire pour réanimer une personne victime d'un arrêt cardiaque?

- A. Rien
- B. Se former aux gestes de premiers secours

4) Qui peut être touché par un arrêt cardiaque?

- A. Seulement les personnes âgées
- B. Seulement les adultes
- C. Seulement les jeunes
- D. Tout le monde

5) Que faire après avoir contacté le 15?

- A. Masser et utiliser un défibrillateur
- B. Ne rien faire
- C. Mettre la personne en position assise

6) Quels sont les gestes d'une réanimation?

- A. Appuyer 30 fois, souffler 2 fois dans la bouche de la personne et recommencer
- B. Appuyer 2 fois et souffler 30 fois dans la bouche de la personne et recommencer
- C. Allonger la personne sur le côté et amener les genoux vers la poitrine

7) Quand faut-il agir lorsqu'on voit une victime d'un arrêt cardiaque?

- A. Immédiatement
- B. 10 minutes
- C. 15 minutes
- D. 20 minutes

1) 50 000.
2) Absence de conscience et respiration.
3) Se former aux gestes de premier secours. La 1ère chose à faire est d'appeler le 15. Puis commencer à faire des compressions thoraciques.
4) Tous, quelque soit l'âge, un arrêt cardiaque peut survenir chez n'importe quel (nourrison, bébé, jeunes, adultes, personnes âgées...)
5) Masser et utiliser un défibrillateur.
6) Appuyer 30 fois, souffler 2 fois dans la bouche de la personne et recommencer.
7) Immédiatement chaque minute qui passe, c'est 10% de chance de survie sans séquelles en moins. Se former aux gestes de premiers secours, c'est essentiel. Il faut pouvoir réagir rapidement car chaque minute compte.